

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nachname | | | | | | | Vorname | | | | | | | | Geburtsdatum | T | T | M | M | J | J | J | J |
| Straße | | | | | | | | | | | | | Verein / Schule / Organisation / Einheit | | | | | | | | | | |
| PLZ | Ort | | | | | Land | | | | | | | Telefon | | E-Mail | | | | | | | | |
| Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird | | | | | | | | Geschlecht (w/m) | | | | | | **Ich bestelle** | Abzeichen | | Ersatz-/Zusatzabzeichen (s. Rückseite) | | | | | | |
| Jahr der Prüfung | 2 | 0 | J | J | Jahr der letzten Prüfung | | | | J | J | J | J | Ident-Nr. |  | Anzahl der bisher beurkundeten  Sportabzeichen (kumulativer Aspekt) | | | | | | |  |  |

Leistungsbewertung: **B**(ronze) 1 Punkt, **S**(ilber) 2 Punkte, **G**(old) 3 Punkte. Verleihung in: **B**ronze 4 – 7 Punkte, **S**ilber 8 – 10 Punkte, **G**old 11 – 12 Punkte. In jeder Gruppe muss mindestens die Leistungsstufe Bronze erfüllt werden. Die Anerkennung der sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen) erfolgt grundsätzlich auf der Leistungsebene Gold (3 Punkte).

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pro Gruppe** bitte nur **eine Disziplin** und nur **den zu beurkundenden Wert** eintragen! | **Ausdauer** | Laufen |  | (in Min., Sek.) | | Wert |  | Punkte | | | Unterschrift Prüfer\*in – Stempel | | | | | | | |
| 10 km Lauf |  | (in Min., Sek.) | | Wert |  | 1 | 2 | 3 |  | | | | | | | |
| Dauer- / Geländelauf |  | (in Min., Sek.) | | Wert |  |
| 7,5 km Walking / Nordic Walking |  | (in Min., Sek.) | | Wert |  |  |  |  |
| Schwimmen |  | (in Min., Sek.) | | Wert |  | Ident-Nr. | | |  | | | | | | | |
| Radfahren |  | (in Min., Sek.) | | Wert |  | Ort | | |  | | | | | | | |
| Sportartspez. Abz. | Verband (Abk.) / Abz. | | | | | Datum | | | T | T | M | M | J | J | J | J |
| **Kraft** | Schlagball / Wurfball |  | (in m, cm) | | Wert |  | Punkte | | | Unterschrift Prüfer\*in – Stempel | | | | | | | |
| Medizinball |  | (in m, cm) | | Wert |  | 1 | 2 | 3 |  | | | | | | | |
| Kugelstoßen |  | (in m, cm) | | Wert |  |
| Steinstoßen |  | (in m, cm) | | Wert |  |  |  |  |
| Standweitsprung |  | (in m, cm) | | Wert |  | Ident-Nr. | | |  | | | | | | | |
| Gerätturnen\* | Übung: 6.2.6. . | | | | | Ort | | |  | | | | | | | |
| Sportartspez. Abz. | Verband (Abk.) / Abz. | | | | | Datum | | | T | T | M | M | J | J | J | J |
| **Schnelligkeit** | Laufen | (in Sek., 1/10 Sek.) | | | Wert |  | Punkte | | | Unterschrift Prüfer\*in – Stempel | | | | | | | |
| Schwimmen | (in Sek., 1/10 Sek.) | | | Wert |  | 1 | 2 | 3 |  | | | | | | | |
| Radfahren | (in Sek., 1/10 Sek.) | | | Wert |  |  |  |  |
| Gerätturnen\* | Übung: 6.3.4. . | | | | | Ident-Nr. | | |  | | | | | | | |
|  | | | | | | Ort | | |  | | | | | | | |
|  | | | | | | Datum | | | T | T | M | M | J | J | J | J |
| **Koordination** | Hochsprung |  | (in m, cm) | | Wert |  | Punkte | | | Unterschrift Prüfer\*in – Stempel | | | | | | | |
| Weitsprung |  | (in m, cm) | | Wert |  | 1 | 2 | 3 |  | | | | | | | |
| Zonenweitsprung |  | (Gesamtpunkte) | | Wert |  |
| Drehwurf |  | (Gesamtpunkte) | | Wert |  |
| Schleuderball |  | (in m, cm) | | Wert |  |  |  |  |
| Seilspringen | Übung: | | Anzahl | |  | Ident-Nr. | | |  | | | | | | | |
| Gerätturnen\* | Übung: 6.4.7. . | | | | | Ort | | |  | | | | | | | |
| Sportartspez. Abz. | Verband (Abk.) / Abz. | | | | | Datum | | | T | T | M | M | J | J | J | J |

\* Beim Gerätturnen ist die Ziffer für das erste freie Feld dem Prüfungswegweiser zu entnehmen (Beispiel Stützschwingen: 6.2.6.**3**). Danach erfolgt die Angabe zur Ausführung (Beispiel Bronze: 6.2.6.3.**B**).

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Nachweis der Schwimmfertigkeit liegt vor | Ausstellungsdatum des Nachweises | T | T | M | M | J | J | J | J |
|  | Kinder und Jugendliche (einmalig) | Unterschrift Prüfer\*in – Stempel |  | | | | | | | |
|  | Erwachsene Gültigkeitsdauer bei Erwachsenen auf 5 Jahre begrenzt | Ident-Nr. |  | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Gesamtleistung überprüft durch Verein/Schule/Organisation/Einheit** | | | | | | | | | **Addierte Gesamtpunktzahl** | |  |
| Unterschrift (Name, Dienststellung) und Stempel/Dienstsiegel | | | | |  | | | | **Verleihung in** | | |
| Datum | T | T | M | M | J | J | J | J | Bronze | Silber | Gold |

**Bei jeder Wiederholungsprüfung ist zur Bearbeitung der Prüfkarte eine Kopie der letzten Urkunde oder die mit einem Bearbeitungsvermerk versehene Prüfkarte beizufügen. Die vollständig ausgefüllte Prüfkarte ist an den jeweils zuständigen LSB oder an eine seiner Untergliederungen zu schicken!**

Gültig ab 2020 Nationale Förderer

